

**УТВЕРДИТЬ:**

Приказ № 41-ОД «31» 08. 2023 г.

**Режим дня на 2023/2024 уч.год**

<b>№</b>	<b>Режимный момент</b>	<b>начальные классы</b>	<b>старшие классы</b>
1.	Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка спален	7.30-8.00	
2.	Завтраки	I- 8.15-8.30 (проживающий и приходящий контингент) II – 10.50-11.10	
3.	Учебная деятельность		
	1-й урок	8.30-9.10	
	2-й урок	9.20-10.00	
	3-й урок	10.10-10.50	
	4-й урок	11.10-11.50	
	5-й урок	12.10-12.50	
	6 урок	13.10-13.50	
	7-й урок	14.00-14.40	
4.	Обед	11.50-12.10	12.5-13.10
5.	Тихий час	14.00-16.00 (проживающий контингент)	
6.	Внеурочная деятельность:	13.10-14.30 (игры малой подвижности)	
7.	Кружки, факультативы	14.00-15.00 (ср. и ст.звено)	
8.	Прогулка, спортивный час	14.30-15.30 (приходящий контингент) 16.15-17.30 (проживающий контингент)	
9.	Полдник	16.00	
10	Самоподготовка	17.30-18.30	17.30-19.00
11	Ужин	I- 19.00 - 19.20	II- 20.00
12	Общешкольные мероприятия, занятие по плану воспитателя, клубы по интересам	19.20-20.00	
13	Игры малой подвижности, чтение книг.	20.00-20.20	
14	Вечерние процедуры	20.20-20.50	
15	Отбой	21.00	

